

Pryl	#	Kommentarer och rekommendationer	Finns att hyra
Att ha på sig			
Skaljacks	1	Vatten och vindtät jacka med luva	
Skalbyxor	1	Vatten och vindtäta byxor	
Underställströja	1	Vi rekommenderar ull	
Underställsbyxor	1	Vi rekommenderar ull	
Underkläder	1	Vi rekommenderar ull eller syntet	
Sockar	1-2	Vi rekommenderar ullsockor	
Vantar	1 par	Helst vind och vattentäta	
Liners	1 par	Ull eller syntet	
Varm mössa	1	Vindtät och ev. en sov mössa	
Halsduk/buff/balacava	1	Fleece eller ull	
Kläder			
Tjock förstärkningsjacka	1	Dun eller syntet jacka med luva som går över alla andra lager	
Extra underställströja	1	Vi rekommenderar ull	
Extra underställsbyxor	1	Vi rekommenderar ull	
Tjockare tröja	1	Fleece eller tjockare ulltröja	
Tjockare byxor	1	Fleece eller tjockare ullbyxor	
Extra underkläder	1-2	Vi rekommenderar ull eller syntet	
Extra sockar	2-3	Vi rekommenderar ullsockor	
Utrustning			
Ryggsäck		Ungefär 35-40 liter för dagsturer	x
Drybag	1-2	För att hålla kläder och utrustning torrt	x
Solglasögon		Med UV-skydd	
Goggles		Med UV-skydd	
Solkräm		Liten tub med hög faktor	
Pannlampa		Med extrabatterier	
Necessär		Tandkräm, tandborste, cerat, öronproppar, sanitetsprodukter	
Mediciner mm		Receptbelagda mediciner och ditt favoritläkemedel mot smärta	
Första hjälpen		Plåster och compeed för att ta hand om små sår och skavsår	
Valfritt			
Sporttopp		Ull eller syntet	
Fleeceshorts		Ull eller fleece	
Dunbyxor/dunkjol		Ull eller syntet	
Vest		Ull, fleece eller syntet	

Liten handduk	För att torka av tält och sovsäck
Kamera	Med extra batterier
Kikare	Lättvikt
Telefon	För det mesta kommer du inte ha någon täckning
Packpåsar	För att organisera dina kläder och saker
Karta och kompass	Vi rekommenderar Calazo vattentäta karta
Kniv	För matlagning

Till Saltoluokta *En väska till Saltoluokta som lämnas i Jokkmokk innan vi ger oss ut*

Bag/ryggsäck	Tillräckligt stor
Rena kläder	Bara vanliga kläder.
Necessär	Tvål och schampo mm
Telefon	Telia har täckning i Saltoluokta
Kreditkort	För att köpa eventuell dryck till maten och souvenirer

Priset inkluderar

Skidpaket	Skidor, pjäxor, stavar och stighudar
Pulka	Fjellpulken transporter med sele, skackel och packväska
Sovsäck	Syntetisk med temperatur ner till -20/40
Liggunderlag	Uppblåsbar OCH skumplast
Lägerskor	Bekväma, varma och lätta
Tält	Kvalitetstält från Hilleberg
Matlagingsutr.	Friluftskök, kastruller, stekpannor, tamoj, slevar och bränsle
Vattenflaska	Ungefär en liter totalt
Termos	Ungefär en liter totalt
Äta kit	Tallrik, sked och mugg
Lavinutrustning	Spade, transcierver och sond
Damasker	Skyddar från att få snö i skorna
Mat	Frukost, lunch, middag, snacks, varma drycker

Guiden har också med GPS, kommunikationsutr., första hjälpen och reparationskit