

Pryl	#	Kommentarer och rekommendationer	Finns att hyra
Kläder			
Skaljacks	1	Vatten och vindtät jacka med luva	
Förstärkningsjacka	1	Dun, syntet eller fleece	
Tjockare tröja	1	Fleece eller tjockare ulltröja	
Underställströja	2	Vi rekommenderar ull	
Skalbyxor	1	Vatten och vindtäta byxor	
Tjockare byxor	1	Fleece eller tjockare ullbyxor	
Underställsbyxor	2	Vi rekommenderar ull	
Underkläder	2-3	Vi rekommenderar ull eller syntet	
Sockar	4-6 par	Vi rekommenderar ullsockor	
Vantar	1-2 par	Helst vind och vattentäta	
Liners	1-2 par	Ull eller syntet	
Varm mössa	1-2	Vindtät och ev. en sovmössa	
Halsduk/buff/balacava	1	Fleece eller ull	
Utrustning			
Ryggsäck 30-40l		Dagsryggsäck för första dagen	x
Drybag (lättvikt)	2-3	För att hålla kläder och utrustning torrt	x
Solglasögon		Med UV-skydd	
Goggles		Med UV-skydd	
Solkräm		Liten tub med hög faktor	
Pannlampa		Med extrabatterier	
Necessär		Tandkräm, tandborste, cerat, öronproppar, sanitetsprodukter	
Mediciner mm		Receptbelagda mediciner och ditt favoritläkemedel mot smärta	
Första hjälpen		Plåster och compeed för att ta hand om små sår och skavsår	
Valfritt			
Tidigare gäster har också rekommenderat			
Sporttopp		Ull eller syntet	
FleecesHORTS		Ull eller fleece	
Dunbyxor/dunkjol		Ull eller syntet	
Vest		Ull, fleece eller syntet	
Liten handduk		För att torka av tält och sovsäck	
Kamera		Med extra batterier	
Kikare		Lättvikt	
Telefon		För det mesta kommer du inte ha någon täckning	
Packpåsar		För att organisera dina kläder och saker	
Karta och kompass		Vi rekommenderar Calazo vattentäta karta över Sarek	

Kniv För matlagning

Till Saltoluokta *En väska till Saltoluokta som lämnas i Jokkmokk innan vi ger oss ut*

Bag/ryggsäck Tillräckligt stor
Rena kläder Bara vanliga kläder.
Necessär Tvål och schampo mm
Telefon Telia har täckning i Saltoluokta
Kreditkort För att köpa eventuell dryck till maten och souvenirer

Priset inkluderar

Skidpaket Skidor, pjäxor, stavar och stighudar
Pulka Fjellpulken transporter med sele, skackel och packväska
Tält Kvalitetstält från Hilleberg
Sovsäck Syntetisk med temperatur ner till -20/40
Liggunderlag Uppblåsbar OCH skumplast
Matlagingsutr. Friluftskök, kastruller, stekpannor, tamoj, slevar och bränsle
Lägerskor Bekväma, varma och lätta
Vattenflaska Ungefär en liter totalt
Termos Ungefär en liter totalt
Äta kit Tallrik, sked och mugg
Lavinutrustning Spade, transcierver och sond
Damasker Skyddar från att få snö i skorna
Mat Frukost, lunch, middag, snacks, varma drycker

Guiden har också med GPS, kommunikationsutr., första hjälpen och reparationskit