

Pryl	#	Kommentarer och rekommendationer	Finns att hyra
Kläder			
Regnjacka	1	Vatten och vindtät jacka med luva	
Förstärkningsjacka	1	Dun, syntet eller fleece	
Tjockare tröja	1	Fleece eller tjockare ulltröja	
Underställströja	1-2	Vi rekommenderar ull	
T-shirt	1	Ull eller syntet med korta eller långa armar	
Regnbyxor	1	Vattentäta byxor	
Vandringsbyxor	1	Bekväma och snabbtorkande	
Underställsbyxor	1	Vi rekommenderar ull	
Underkläder	2-3	Vi rekommenderar ull eller syntet	
Sockar	4-5 par	Vi rekommenderar ullsockor	
Vantar	1 par	Helst vind och vattentäta	
Mössa	1	En tunnare mössa för kalla dagar och nätter	
Solhatt		Solhatt eller keps	
Utrustning			
Ryggsäck		Ca 70-80l	x
Drybag (lättvikt)	2-3	För att hålla kläder och utrustning torrt	x
Vandringsstavar		Minst en som kan användas vid större vad	x
Vandringsskängor		Med stöd för vristerna	
Lägerskor/vadarskor		Antingen lägerskor eller vadarskor	
Solglasögon		Med UV-skydd	
Solkräm		Liten tub med hög faktor	
Necessär		Tandkräm, tandborste, cerat, öronproppar, sanitetsprodukter	
Mediciner mm		Receptbelagda mediciner och ditt favoritläkemedel mot smärta	
Första hjälpen		Plåster och compeed för att ta hand om små sår och skavsår	
Valfritt			
		Tidigare gäster har också rekommenderat	
Sporttopp		Ull eller syntet	
Scarf/buff/balaclava		Fleece eller ull	
Mygghatt		Rekommenderas om du är känslig för mygg och knott	
Insektsmedel		Liten flaska	
Liten handduk		För ett snabbt bad i sjön	
Vindjacka		Skyddar mot mygg och håller dig varm under kallare dagar	
Sittunderlag		Att sitta på under raster. Du kan också använda ryggsäcken	
Kamera		Med extra batterier	
Kikare		Lättvikt	
Telefon		För det mesta kommer du inte ha någon täckning	
Packpåsar		För att organisera dina kläder och saker	

Kniv	För matlagning
Termos	Mindre storlek om du vill ha varm dryck mer än tre gånger per dag
Karta och kompass	Vi rekommenderar Calazo vattentäta karta

Till Saltoluokta	<i>En väska till Saltoluokta som lämnas i Jokkmokk innan vi ger oss ut</i>
Bag/ryggsäck	Tillräckligt stor
Rena kläder	Bara vanliga kläder.
Necessär	Tvål och schampo mm
Telefon	Telia har täckning i Saltoluokta
Kreditkort	För att köpa eventuell dryck till maten och souvenirer

Priset inkluderar	
Tält	Kvalitetstält från Hilleberg
Sovsäck	Syntetisk med temperatur ner till +8
Liggunderlag	Uppblåsbar liggunderlag
Matlagningsutr.	Friluftskök, kastruller, stekpannor, tamoj, slevar och bränsle
Vattenflaska	Ungefär en liter totalt
Äta kit	Tallrik, sked och mugg
Damasker	Skyddar från att få snö i skorna
Mat	Frukost, lunch, middag, snacks, varma drycker

Guiden har också med GPS, kommunikationsutr., första hjälpen och reparationskit