

Pryl	#	Kommentarer och rekommendationer	Finns att hyra
Kläder			
Regnjacka	1	Vatten och vindtät jacka med luva	
Förstärkningsjacka	1	Dun, syntet eller fleece	
Tjockare tröja	1	Ull eller fleece	
Underställströja	1-2	Vi rekommenderar ull	
T-shirt	1	Ull eller syntet med korta eller långa armar	
Regnbyxor	1	Vattentäta byxor	
Vandringsbyxor	1	Bekväma och snabbtorkande	
Underställsbyxor	1	Vi rekommenderar ull	
Underkläder	2-3	Vi rekommenderar ull eller syntet	
Sockar	3-4 par	Vi rekommenderar ullsockor	
Vantar	1 par	Helst vind och vattentäta	
Mössa	1	En tunnare mössa för kalla dagar och nätter	
Scarf/buff/balaclava		Fleece eller ull	
Solhatt	1	Solhatt eller keps	
Utrustning			
Ryggsäck		Ca 50-60l	x
Drybag (lättvikt)	1-2	För att hålla kläder och utrustning torrt	x
Vandringsskängor		Med stöd för vristerna	
Inomhusskor		Crocs eller sandaler	
Pannlampa		En liten och lätt	
Solglasögon		Med UV-skydd	
Solkräm		Liten tub med hög faktor	
Liten handduk		För att använda i bastun	
Necessär		Tandkräm, tandborste, cerat, öronproppar, sanitetsprodukter	
Mediciner mm		Receptbelagda mediciner och ditt favoritläkemedel mot smärta	
Första hjälpen		Plåster och compeed för att ta hand om små sår och skavsår	
Valfritt			
Tidigare gäster har också rekommenderat			
Sporttopp		Ull eller syntet	
Vindjacka		Skyddar mot mygg och håller dig varm under kallare dagar	
Sittunderlag		Att sitta på under raster. Du kan också använda ryggsäcken	
Kamera		Med extra batterier	
Kikare		Lättvikt	
Telefon		Mottagningen kommer vara varierande under vandringen	
Packpåsar		För att organisera dina kläder och saker	
Vandringsstavar		För att spara på knäna och hjälpa dig med balansen	x
Kniv		För matlagning	

Termos Mindre storlek om du vill ha varm dryck mer än tre gånger per dag
Karta och kompass Vi rekommenderar Calazo vattentäta karta

Resebagage *En väska kan lämnas i Jokkmokk innan vi ger oss ut*

Bag/ryggsäck Tillräckligt stor
Rena kläder Bara vanliga kläder.
Necessär Tvål och schampo mm
Telefon Telia har täckning i Saltoluokta
Kreditkort För att köpa eventuell dryck till maten och souvenirer

Priset inkluderar

Lägerutrustning Tält, sovsäck, uppblåsbart liggunderlag (för sista kvällen i tält)
Matlagningsutr. Friluftskök, kastruller, stekpannor, tamoj, slevar och bränsle
Reselakan Att använda i stugorna
Vattenflaska Ungefär en liter totalt
Äta kit Tallrik, sked och mugg
Damasker Skyddar från att få snö i skorna
Mat Frukost, lunch, middag, snacks, varma drycker

Guiden har också med GPS, kommunikationsutr., första hjälpen och reparationskit